

# Literature

The list of to read, reading and did read literature.

- [Почтовый ящик / Inbox - Литература / Literature](#)
- [Finances / Финансы](#)
  - [Литература / Literature](#)
- [Гастроэнтерология / Gastroenterology](#)
  - [Литература / Literature](#)

# Почтовый ящик / Inbox - Литература / Literature

## К прочтению

Дата (пополнения в список приобретения)		
2025-04-12	Джон СТРЕЛЕКИ - Большая пятёрка для жизни	
2025-04-05	Питер КРОНИН - Скетчинг для начинающих	

## На полке

Дата (приобретена)			
2025-03-14	Карл РОТХАММЕЛЬ - Энциклопедия антенн (2 тома в одной книге)		
	Путеводитель: Тропами России		
	CaCol - Urban Sketch		
2025-04-04	Арианна ХАФФИНГТОН - Революция Сна		
2025-04-04	Олег МАТВЕЕВ - Германская Новая Медицина: Принципы здоровья		

## На столе

Дата (чтение начато)			

**Прочитано**

Дата			

# Finances / Финансы

# Литература / Literature

## К прочтению

Дата (пополнения в список приобретения)		
2025-03-28	УК Арсагера - Заметки в инвестировании	
2025-04-05	Джереми МИЛЛЕР - Правила инвестирования Уоренна БАФФЕТТА	
2025-04-04	Чарли Тянь - Инвестируй как гуру	
2025-03-14	Бенджамин ГРЭМ - Разумный Инвестор	
2025-03-23	Питер Линч и Джон Ротчайлд - Actio!	
2025-03-23	Питер Линч - Переиграть Уолл-Стрит	

## На полке (к прочтению)

Дата (приобретена)			
2025-04-05	Елена ЧИРКОВА - Стоимостное инвестирование в лицах и принципах		
2025-03-23	Айзек НОЛАН - О чём не сказал самый богатый человек в Вавилоне		

## На столе или в сумке (читаю)

Дата (чтение начато)			

**Прочитано**

Дата			

# Гастроэнтерология / Gastroenterology

Гастроэнтерология - это раздел медицины, изучающий:

- Строение и функции пищеварительной системы человека в норме и при патологии
- Причины и механизмы развития различных заболеваний органов пищеварения
- Разрабатывает новые методы диагностики, лечения и профилактики этих заболеваний

В основе научной гастроэнтерологии лежат:

- Физиология и биохимия пищеварения
- Нутрициология
- Молекулярная биология
- Иммунология
- Морфология
- Бактериология
- Вирусология

# Литература / Literature

К прочтению

Джулия ЭНДЕРС - Очаровательный Кишечник		2025-04-05
Джейсон ФАНГ - Интервальное голодание		2025-04-10
Стефано МАНКУЗО - О чём думают растения		2025-03-28

На полке

--	--	--

На столе / в сумке

Стивен ГАНДРИ - Парадокс Энергии		
Эмеран МАЙЕР - Второй Мозг: Как микробы в кишечнике управляют нашим настроением, решениями и здоровьем		

Прочитано



		прочитано
Стивен ГАНДРИ - Парадокс Долголетия		2025-03-22
Стивен ГАНДРИ - Парадокс Растений		