

# Литература / Literature

## К прочтению

Джулия ЭНДЕРС - Очаровательный Кишечник		2025-04-05
Джейсон ФАНГ - Интервальное голодание		2025-04-10
Стефано МАНКУЗО - О чём думают растения		2025-03-28

## На полке

--	--	--

## На столе / в сумке

Стивен ГАНДРИ - Парадокс Энергии		
Эмеран МАЙЕР - Второй Мозг: Как микробы в кишечнике управляют нашим настроением, решениями и здоровьем		

## Прочитано

		прочитано
--	--	-----------

Стивен ГАНДРИ - Парадокс Долголетия		2025-03-22
Стивен ГАНДРИ - Парадокс Растений		

---

Revision #2  
Created 24 March 2025 06:30:00 by Anton TETERIN  
Updated 13 April 2025 08:07:56 by Anton TETERIN